



Solsikken Produktinformation



SP19 Malabar spinat - (Grøntsagsfrø - Spinat)



Meget dekorativ klatreplante med røde stængler og store flotte blade - til både pynt og nytte. Ynder en varm og solrig vokseplads - i drivhus (pladskrævende) eller lun krog, hvor den let bliver et par meter høj. Alle dele af planten kan spises f.eks som spinat, rå i salat, i wokretter etc. Rig på vitaminer og mineraler. Tåler ikke frost. Optimal spiretemp.: 24 grader

Produkt information

Latin:	Basella rubra
Kategori:	Grøntsagsfrø
Subkategori:	Spinat
Frø pr. pakke:	7-9 stk.
Frø pr. gram:	25-35 stk

Gode naboer

Asparges
Bønner
Daikon
Jordbær
Kartofler
Kål
Majs
Rabarber
Radise
Roe
Ræddike
Tomat



Vejledning

Antal frø pr. gram	25-30 stk.
Vælg Nøgle	Vandes kun i svære tørke perioder
Såtid: Forkultiveres	April-maj
Udplantningstid	Maj-juni
Plante- x rækkeafstand	25x40 cm
Hårdførhed	Varmekrævende
Såtid: Direkte	Frostfrit

Priser

1 pk.	30,50 kr.
2,5 gr.	125,00 kr.

Generelt om Spinat

En utrolig sund plante som er rig på vitaminer, proteiner, jern, magnesium, fosfor og jod. Styrker kroppens balanceevne og hjernen til intellektuelt arbejde. Og så ved vi jo alle godt, at den giver Skipper Skræk muskler.

Tilbered altid spinat med mælk, der neutraliserer spinatens indhold af oxalsyre.

Almindelig spinat er god til mellemafgrøde og jorddække, kræver ikke sædskifte og kan overvintre.

Spinat går i stok ved udtørring og høj såtemperatur. Sås der fra det tidlige forår med ca. 2 ugers mellemrum, vil der være frisk spinat hele sommeren. Høstes spinaten ved 10-15 cms højde, sås med 2-3x50 cms plante- x rækkeafstand. Frøforbrug til 100m²: ca. 800 gr. Har man plads og tid til at vente, sås med 20-25x50 cms plante- x række afstand. Frøforbrug til 100m²: 40 gr. En nem og hurtig kultur.

Frøene bør lægges i blød ca. et døgn tid før såning. Især New Zealandsk spinat er meget tykskallet og kan være svær at få liv i.