



Solsikken Produktinformation



SP20 New Zealandsk spinat - (Grøntsagsfrø · Spinat)



New Zealandsk spinat har et lavere indhold af oxalsyre almindelig spinat, men den er dog også mindre hårdfør.

Sås først når faren for nattefrost er ovre.

Planten bliver meget større end alm. spinat. Der kan plukkes af den gennem hele sæsonen. Vi har haft gode resultater med at dyrke den i plantesække indtil jul i væksthuis.

Produkt information

Latin:	Tetragonia tetragonioides
Kategori:	Grøntsagsfrø
Subkategori:	Spinat
Frø pr. pakke:	20-25 stk.
Frø pr. gram:	16-20 stk

Gode naboer

Asparges
Bønner
Daikon
Jordbær
Kartofler
Kål
Majs
Rabarber
Radise
Roe
Ræddike
Tomat



Vejledning

Antal frø pr. gram	16-20 stk
Frøforbrug til 100 m ²	30 gr
Høstudbytte på 100 m ²	150 kg
Såtid: Forkultiveres	April-maj
Udplantningstid	Maj-juni
Plante- x rækkeafstand	100x100 cm
Gødningsforbrug af Økogødning 4% N. pr. kg. til 100 m ²	10-20 kg
Såtid: Direkte	Frostfrit

Priser

1 pk.	24,50 kr.
25 gr.	115,00 kr.
100 gr.	350,00 kr.

Generelt om Spinat

En utrolig sund plante som er rig på vitaminer, proteiner, jern, magnesium, fosfor og jod. Styrker kroppens balanceevne og hjernen til intellektuelt arbejde. Og så ved vi jo alle godt, at den giver Skipper Skræk muskler.

Tilbered altid spinat med mælk, der neutraliserer spinatens indhold af oxalsyre.

Almindelig spinat er god til mellemafgrøde og jorddække, kræver ikke sædskifte og kan overvintre.

Spinat går i stok ved udtørring og høj såtemperatur. Sås der fra det tidlige forår med ca. 2 ugers mellemrum, vil der være frisk spinat hele sommeren. Høstes spinaten ved 10-15 cms højde, sås med 2-3x50 cms plante- x rækkeafstand. Frøforbrug til 100m²: ca. 800 gr. Har man plads og tid til at vente, sås med 20-25x50 cms plante- x række afstand. Frøforbrug til 100m²: 40 gr. En nem og hurtig kultur.

Frøene bør lægges i blød ca. et døgn tid før såning. Især New Zealandsk spinat er meget tykskallet og kan være svær at få liv i.