



Solsikken Produktinformation



SP30 Senneps Spinat - (Grøntsagsfrø · Spinat)



Meget frodig og hurtigvoksende spinat. Oxalsyrefri.

Færdigvokset på ca. 30-50 dage. Smager let af sennep.

Kan spises rå eller bruges i retter, hvor man ellers bruger spinat.

God til kinesisk mad.

Husk sædskifte, da Senneps Spinat er af kålfamilien.

Produkt information

Sort:	Mizuna Greens
Latin:	Brassica rapan Japonica
Kategori:	Grøntsagsfrø
Subkategori:	Spinat
Frø pr. pakke:	200-300 stk.
Frø pr. gram:	200-300 stk

Gode naboer

Agurk
Bønner
Jordbær
Porre
Rabarber
Radise
Ræddike
Salat
Selleri
Spinat
Tomat

Dårlige naboer

Kartofler

Vejledning

Antal frø pr. gram	200-300 stk
Frøforbrug til 100 m2	10 gr
Høstudbytte på 100 m2	75 kg
Plante- x rækkeafstand	20x20 cm
Gødningsforbrug af Økogødning 4% N. pr. kg. til 100 m2	20-30 kg
Såtid: Direkte	Maj-august

Priser

1 pk.	24,50 kr.
5 gr.	80,00 kr.
25 gr.	275,00 kr.

Generelt om Spinat

En utrolig sund plante som er rig på vitaminer, proteiner, jern, magnesium, fosfor og jod. Styrker kroppens balanceevne og hjernen til intellektuelt arbejde. Og så ved vi jo alle godt, at den giver Skipper Skræk muskler.

Tilbered altid spinat med mælk, der neutraliserer spinatens indhold af oxalsyre.

Almindelig spinat er god til mellemafgrøde og jorddække, kræver ikke sædskifte og kan overvintre.

Spinat går i stok ved udtørring og høj sårtemperatur. Sås der fra det tidlige forår med ca. 2 ugers mellemrum, vil der være frisk spinat hele sommeren. Høstes spinaten ved 10-15 cms højde, sås med 2-3x50 cms plante- x rækkeafstand. Frøforbrug til 100m2: ca. 800 gr. Har man plads og tid til at vente, sås med 20-25x50 cms plante- x række afstand. Frøforbrug til 100m2: 40 gr. En nem og hurtig kultur.

Frøene bør lægges i blød ca. et døgn tid før såning. Især New Zealandsk spinat er meget tykskallet og kan være svær at få liv i.