



Solsikken Produktinformation



BN70 Edamame bønner - (Grøntsagsfrø - Bønner)



Kendt som lækkert tilbehør til sushi. Også kaldet soyabønne.

Bælgen er ca. 4-7 cm lang med 2-4 frø i hver. Modningstid: ca. 90 dage. Fyldt med mættende protein og sunde fedtstoffer.

Er varmekrævende også under spiring - minimum 13-15 grader. Sås på beskyttede steder - ynder fuld sol.

Kan også høstes som umodne bønner (2-4 uger før modning) og bruges hele som andre bønner.

Sojabønningen indeholder stoffet lecitin og anvendes ved fremstilling af naturmedicin.

Produkt information

Sort:	Green Shell
Latin:	Glycine max
Kategori:	Grøntsagsfrø
Subkategori:	Bønner
Frø pr. pakke:	20-30 stk.
Frø pr. gram:	2-3 stk

Gode naboer

Beder
Daikon
Kartofler
Kål
Kålroe
Majroe
Majs
Radise
Ræddike
Rødbeder
Salat
Selleri
Spinat
Tallerkensmækker
Tomat

Dårlige naboer

Fennikel
Hvidløg
Løg
Porre
Ærter

Vejledning

Antal frø pr. gram	2-3 stk
Plante- x rækkeafstand	5-10x40 cm
Såtid: Forkultiveres	April-maj
Såtid: Direkte	Juni

Priser

1 pk.	30,50 kr.
100 gr.	150,00 kr.
500 gr.	500,00 kr.

Generelt om Bønner

Bønner er en god kvælstofsamler.

Indeholder B- og C-vitaminer, salte af kalium og fosfor. Er rig på protein.