



Solsikken Produktinformation



SP15 Spinat - (Grøntsagsfrø · Spinat)



En meget hurtig og produktiv sort.

Meldugresistent 1-4.

Udvikler faste, ovale, grønne blade med god smag.

Polerede frø, velegnet til maskinsåning.

Også velegnet som grøngødning, tåler frost og overvintring.

Produkt information

Sort:	Butterflay
Latin:	Spinacia oleracea
Kategori:	Grøntsagsfrø
Subkategori:	Spinat
Frø pr. pakke:	550-600 stk.
Frø pr. gram:	60-70 stk

Gode naboer

Asparges
Bønner
Daikon
Jordbær
Kartofler
Kål
Majs
Rabarber
Radise
Roe
Ræddike
Tomat



Vejledning

Antal frø pr. gram	60-70 stk
Høstudbytte på 100 m2	50-60 kg
Gødningsforbrug af Økogødning 4% N. pr. kg. til 100 m2	10-20 kg
Såtid: Direkte	Marts-september

Priser

1 pk.	24,50 kr.
1 kg	700,00 kr.
100 gr.	120,00 kr.
500 gr.	385,00 kr.

Generelt om Spinat

En utrolig sund plante som er rig på vitaminer, proteiner, jern, magnesium, fosfor og jod. Styrker kroppens balanceevne og hjernen til intellektuelt arbejde. Og så ved vi jo alle godt, at den giver Skipper Skræk muskler.

Tilbered altid spinat med mælk, der neutraliserer spinatens indhold af oxalsyre.

Almindelig spinat er god til mellemafgrøde og jorddække, kræver ikke sædskifte og kan overvintrre.

Spinat går i stok ved udtørring og høj såtemperatur. Sås der fra det tidlige forår med ca. 2 ugers mellemrum, vil der være frisk spinat hele sommeren. Høstes spinaten ved 10-15 cms højde, sås med 2-3x50 cms plante- x rækkeafstand. Frøforbrug til 100m2: ca. 800 gr. Har man plads og tid til at vente, sås med 20-25x50 cms plante- x række afstand. Frøforbrug til 100m2: 40 gr. En nem og hurtig kultur.

Frøene bør lægges i blød ca. et døgn tid før såning. Især New Zealandsk spinat er meget tykskallet og kan være svær at få liv i.